



# Angebote für Inklusionsgruppen und soziale Einrichtungen

## Angebotsformate:

Kurs	Kursformat	Dauer	Zielgruppe
Tages-Workshop* (Schwerpunkt: A/B/C/D/E)	einmalig	90 Minuten	Menschen mit/ohne Beeinträchtigungen**
Tages-Workshop* (Schwerpunkt: A/B/C/D/E)	einmalig	180 Minuten	Menschen mit/ohne Beeinträchtigungen**
Tages-Workshop	einmalig	4 (Zeit-)Stunden	Menschen mit/ohne Beeinträchtigungen**
Wochenend-Workshop	einmalig	8 (Zeit-)Stunden	Menschen mit/ohne Beeinträchtigungen**
Kursreihe* (A/B/C/D)	mehrtägig/mehrwöchig	n. Vereinbarung	Menschen mit/ohne Beeinträchtigungen**
Personal-Training	wöchentlich (min. 4 Wochen)	60 Minuten	Menschen mit/ohne Beeinträchtigungen**

(\*A=Gefahrenprävention / B=Deeskalation / C=Selbstbehauptung / D=Selbstverteidigung / E=Schnellkurs (A-D))

(\*\* Mindestalter 16 Jahre)

## Sonstige Hinweise:

Bitte beachten Sie, dass die oben genannten Angebotsformate lediglich zu Ihrer Orientierung dienen sollen. Sie haben neben der Auswahlmöglichkeit, aus den ausgeschriebenen Angebotsformaten, auch die Option Ihr individuelles Kursprogramm zu gestalten. Jeder Kurs kann an Ihre Bedürfnisse angepasst und umgesetzt werden!

Die Preise und Konditionen zu den Angeboten sind ebenso vielseitig und teils individuell, wie die Kursangebote selber. Nehmen Sie bitte für Informationen zu Preise und Konditionen Kontakt über das Kontaktformular auf.

Gerne erhalten Sie schnell und unkompliziert ein persönliches Angebot.

Orte und Räumlichkeiten für die Durchführung der Kurse finden sich wahlweise in Ihrer Einrichtung oder alternativ stehen selbstverständlich eigene Räumlichkeiten zur Verfügung.

Buchungen tätigen Sie bitte schriftlich (per Mail und/oder Kontaktformular).

Für weitere Auskünfte melden Sie sich bitte gerne.