

WORKSHOP

Selbstverteidigung

Mehr Sicherheit in deinem Leben!

Effektive Abwehrtechniken real im Kurs anwenden!

Gefahrenprävention

Deeskalation

Selbstbehauptung

Selbstverteidigung

Veranstaltungsort und Zeiten:

Agrund hoher Anzahl von Anfragen, erfolgt dieses Kursangebot derzeit nur auf explizite Anfrage über unser Kontaktformular.

www.redhandfist.de
info@redhandfist.de



www.redhandfist.de

Referenten:

Markus Höpker
Mental- & Personal Trainer,
2. Dan All Style Karate,
3. Dan Shotokan Karate
&
Gastreferent/in

Teilnahmegebühr
44,90€
pro Person