



... let us train together

TRAINING

Regelmäßig mit Freude und Spaß zu mehr Sicherheit!

Ich fühle mich sicher - und das hat seinen Grund



Veranstaltungsort und Zeiten:

Vereinsheim SSC Dodesheide e.V. (Reinhold-Tiling-Weg 60, 49088 OS)
Samstags (10-13 Uhr) - an nachstehend genannten Tagen

Anmeldung

0162-7926782

www.redhandfist.de

info@redhandfist.de



www.redhandfist.de

Referent:

Markus Höpker
Mental- & Personal Trainer,
2. Dan All Style Karate,
3. Dan Shotokan Karate

